

Liebe Freundinnen und Freunde des Ausdauersportes, mit dem Frühling als Rückenwind gibt es jetzt auch weiterhin positive Platzierungen bei diversen Veranstaltungen. Bei einer weiteren Verbandsmeisterschaft sind wir bei der nordhessischen 10 Kilometer Straßenmeisterschaft in Frankenberg, mit einem starken Team vertreten. Alles überstrahlt allerdings noch die Einbürgerung unser Melat Kejeta. Darüber findet ihr hier einen tollen Bericht. Viel Spaß beim Lesen.

Melat im Glück: Olympia jetzt großes Ziel

Es war die große Überraschung der letzten Woche. Winfried Aufenanger, Veranstalter des EAM Kassel Marathon und Sportlicher Leiter und Trainer des Laufteam Kassel, verkündete sie im Rahmen des Pressegesprächs zur Vertragsverlängerung mit Titelsponsor EAM: "Ich darf Euch mitteilen, dass Melat Yisak Kejeta heute die deutsche Staatsbürgerschaft erhält." Großer Beifall der Gäste, die sich freuten, dass für die 26-Jährige eine lange Wartezeit ein glückliches Ende fand. Am Morgen erst hatte Winfried Aufenanger die positive Nachricht erhalten. Am Mittag erhielt Melat Yisak Kejeta im Rathaus ihres Wohnortes Baunatal aus der Hand des Standesbeamten Bernd Kellner bereits die offizielle Urkunde.

Die ganze Geschichte kann unter <http://www.laufteam-kassel.de> nachgelesen werden.



Wilfried Ehardt siegt in Twiste

Am 24. März stellte sich Wilfried über 4,5 Kilometer beim 24. Volkslauf in Twiste dem Starter. Dabei gewann Wilfried nach 25:19 Minuten seine Altersklasse überlegen.

Auch Jörg Gernhöfer, ein Trainingskamerad von Wilfried, der derzeit für den TSV 1860 München startet zeigte sich nach längerer Abstinenz wieder bei einem Wettkampf. Mit einem Doppelstart über 4,5 Kilometer (44 Minuten) und 4,5 Kilometer Walking hat er sich neue Motivation besorgt.

Ehrung beim Kreistag und der Sportgala der Stadt Kassel

26 Athleten des Laufteam Kassel konnte der Kreisvorsitzende Peter Grunwald beim Kreisleichtathletiktag für ihre sportlichen Erfolge ehren. Damit war unsere Gruppe mit Abstand erfolgreichstes Kreisteam. Am weitesten angereist war Sandra Morchner, die unter anderem für ihre deutschen Meistertitel im Marathon und Halbmarathon geehrt wurde.

Bereits einen Tag später wurden im Rahmen der traditionellen Sportler Gala der Stadt Kassel weitere Ehrungen für Leistungen aus dem letzten Jahr durch den Oberbürgermeister der Stadt Kassel Christian Geselle vorgenommen. Jens Nerkamp, Daniel Ghebreselasie und Niko Dorka wurden für ihre Platzierung unter den ersten drei Mannschaften bei der DM Marathon in Düsseldorf ausgezeichnet. Dieselbe wurde auch für Sanda Morchner, Ewa Szczebleski und Ulla Henning sowie Susanne Kraus durchgeführt. In Abwesenheit erhielten Anbessejer Hagos Bisrat, Felix Kaiser und Martin Herbold eine Plakette für den Sieg bei der hessischen Berglaufmeisterschaft. Auch die erfolgreichen Sportler der Universität Kassel fanden ihre Anerkennung. Tom Ring wurde mit der goldenen Sportplakette für das Erringen der deutschen Hochschulmeisterschaft im Halbmarathon geehrt. Diese Auszeichnung erhielt auch Christoph Bentz für seine Erfolge im Triathlon.

Auch von uns herzlichen Glückwunsch. Bleibt gesund und schließt auch 2019 an diese Erfolge an.

Termine Nordhessencup 2019

30.03 9. Warburger Diemellauf
07.04 41. Hofgeismarer Volkslauf
13.04 47. Volkslauf LG Kaufungen
20.04 41. Rotenburger Oster-Volkslauf
27.04 28. Volkslauf des TV Hess. Lichtenau
03.05 40. Nationaler Abendvolkslauf
11.05 30. Körler Volkslauf

Weitere Termine folgen.

Nordhessische Meisterschaften in Frankenberg

Wir gehen mit folgendem Team in Frankenberg an den Start.

Sewnet Asrat, Ewa Szczeblewski, Sabine Bergmann, Felix Kaiser, Niko Dorka, Christoph Bentz, Tom Ring, Moritz Kleesiek, Philipp Stuckhardt, Johannes Wennmacher, Moritz Lesser, Marius Puchta

DM Halbmarathon Freiburg

Der erste deutsche Lauf-Höhepunkt wird am 7. April mit der DM Halbmarathon in Freiburg stattfinden. Bisher gemeldet sind:

Sandra Morchner, Ewa Szczeblewski, Alejandra Schütz, Felix Kaiser, Daniel Asare, Björn Temmler, Christoph Luckhard

Hessische 10 Kilometer Meisterschaften am 7. April in Hünfeld

An den Start gehen.

Jens Nerkamp, Philipp Stuckhardt, Marius Puchta, Tom Ring, Moritz Kleesiek (3000 Meter)
Weitere Teilnehmer melden sich bitte bei uns.

Weitere Termine...

31.3	HLV Nord Straße	Frankenberg	Meldeschluss 23.3.2019
7.4.	Hess. Langstrecke	Hünfeld	Meldeschluss 26.3.2019
7.4.	DM HM	Freiburg	Meldeschluss 25.3.2019
20.4.	Osterlauf	Paderborn	
28.4.	DM Marathon	Düsseldorf	Meldeschluss 31.3.2019

Trainingszeiten

Wichtig: Für die Leistungsentwicklung haben wir das Training am Dienstag und Donnerstag im Auestadion um 17.45 Uhr und am Samstag, gleichzeitig als Lauftreff, das Training an der Hessenschanze um 10.00 Uhr vorgesehen.

Walking-Training am Marathon-Stützpunkt Nord immer montags um 17.30 Uhr.

Weiterhin wünschen wir Euch viel Freude und Erfolg beim Training.

Für die Mannschaft des Laufteam Kassel.

Mit laufendem Gruß

Winfried