

Liebe Freundinnen und Freunde des Ausdauersportes,
die Wettkämpfe mit den Winterlaufserien in Ippinghausen und Ahnatal sind in vollem Gang. Es werden sich nun die Crossläufe in Baunatal und Obervorschütz mit Laufteam Kassel Athleten anschließen.

Wir haben auch versprochen die soziale Komponente in die Vereinsarbeit einzubinden.

Vereinswanderung zum Kunsttempel Cafe Bahnhof Fürstenwald am Sonntag, 26.1.2019

Zum Ziel unserer Vereinsarbeit haben wir auch eine verbesserte Kommunikation vereinbart. Als eine erste Aktion wollen wir die Foto-Ausstellung unseres künstlerischen Leiters Eberhard Weyel besuchen. Auch eure Familienangehörigen sind zu diesem Kunstgenuss herzlichst eingeladen. Eine kurze Mitteilung über dein erscheinen würde unsere Vorbereitungen erleichtern.

Die nächste Ausstellung :

- Glück passiert - Fotografien von Eberhard Weyel

Ausstellung 8.12.2018 - 24.2.2019

im Café Bahnhof Fürstenwald

Eröffnung am 8.12.2018 um 16 Uhr

Im Zentrum der Ausstellung im Bahnhof Cafe Fürstenwald stehen fotografierte Stilleben nach ‚Vor-Bildern‘ alter holländischer, spanischer und französischer Stillebenmalerei.

Ausgangspunkt der Arbeiten waren zu Beginn die Spargel und Fliederarrangements von Eduard Manet. Im Laufe des Projektfortgangs haben sich sehr eigene Arrangements entwickelt, die mit zeitgemäßen Materialien eine eigene teilweise ironisch gebrochene Bildsprache entwickeln. Es werden ca. 30 Arbeiten unterschiedlicher Größe und Thematik gezeigt.

Für den Beginn der Kunstwanderung am Sonntag nach Fürstenwald haben wir als Ausgangspunkt den Bahnhof in Ahnatal-Weimar vorgesehen. Hier gibt es genügend Parkplätze für die mit PKW Anreisenden. Der Beginn der Wanderung ist für 14.30 Uhr vorgesehen. Die gute Anbindung an die RegioTram ermöglicht eine Anreise mit der RT. Abfahrt Königsplatz ab 13.45 Uhr, Kulturbahnhof 13.58 Uhr, Ankunft Bahnhof in Weimar um 14.21 Uhr.

Der Weg von Weimar nach Fürstenwald beträgt ungefähr 5 Kilometer. In dem dortigen Bahnhofscafe erwartet uns Kaffee und selbstgebackener Kuchen. Nach dem Ausstellungsbesuch mit intensiver Kommunikation werden wir wieder zum Bahnhof nach Ahnatal zurückwandern. Von dort fährt alle 60 Minuten die RT zurück nach Kassel.

Herbold holt ersten Hessentitel

Der Hessische Leichtathletik-Verband hat nun die Saison 2019 mit seiner ersten Hessischen Meisterschaften für Senioren in Hanau eröffnet. Das Laufteam Kassel war erstmalig bei einer Landesmeisterschaft vertreten. Unser Martin Herbold ließ es sich nicht zweimal sagen, setzte den ersten Pflock und holte den ersten Meistertitel fürs Laufteam Kassel bei den Senioren. Über 3000 Meter in der M30 gewann er vor seinem stärksten Widersacher Markus Heidl von Spiridon Frankfurt. Mit 9:47,58 Minuten knackte Martin zugleich die 10-Minuten-Grenze. „Ich bin stolz, dass es mir gelungen ist, mit der ersten Meisterschaft den Start zu vielen noch folgenden Titeln gesetzt zu haben. Derzeit bin ich äußerst motiviert, für das Laufteam alles zu geben.“

Erster großer Auftritt des Laufteam Kassel bei der Ahnataler Winterlaufserie

Die Voraussetzungen waren alles andere als gut. Der Dauerregen aber verhinderte nicht, dass circa 30 unserer Vereinsmitglieder das Fotoshooting nutzten. Endlich waren die bereits am 21. Dezember versandten Wettkampfrikots in Ahnatal angekommen und erregten aufgrund ihres Designs besondere Aufmerksamkeit bei den 300 Teilnehmern am dritten Lauf der Winterlaufserie. Der Ahnataler Bürgermeister Michael Aufenanger gratulierte den Athleten an der Spitze mit ihrem Vereinsvorsitzenden Norbert Schäfer zu dem besonderen Erscheinungsbild. Zugleich wurde nach dem Startschuss auch mit Leistungen durch die Laufteam-Mitglieder nicht geizt.

Überragend war der Sieg von Jens Nerkamp, der für die schwere Strecke mit 33:02 Minuten nur knapp seinen eigenen Streckenrekord verpasste. Sein Trainingspartner Hassan Jama Ige stand ihm in nichts nach und ließ dem großen Feld über 5 Kilometer bei seinem Sieg in 16:03 Minuten keine Chance. Auf den Plätzen drei und vier kamen hier bereits Hannes Dieterich und der 14-jährige Moritz Kleesik ins Ziel. Weitere Einzelsiege in ihren Klassen errangen Felix Kaiser, Moritz Kleesik, Ewa Szczeblewski, Alejandra Schütz, Brigitte Aufenanger und ihre beiden für Heckershausen startenden Enkelinnen Elisa und Charlotte.

Die weiteren Platzierungen könnt Ihr der Homepage www.sportverein-weimar.de/winterlauf-2018-2019/ entnehmen.

Weitere Termine...

2.2.	Cross	Baunatal-Rengershausen	
17.2.	Hess. Cross	Gudensberg	Meldeschluss 5.2.2019
9.3.	Deutsche Cross	Ingolstadt	
10.3.	Halbmarathon	Frankfurt	
31.3.	HLV Nord Straße	Frankenberg	
7.4.	Hess. Langstrecke	Hünfeld	Meldeschluss 26.3.2019
7.4.	DM HM	Freiburg	Meldeschluss 25.3.2019
20.4.	Osterlauf	Paderborn	
28.4.	DM Marathon	Düsseldorf	Meldeschluss 31.3.2019

Winterlaufserie Ippinghausen

Am Samstag, 16.2.2019 findet der vierte Lauf der Winterlaufserie des TSV Blau-Weiß Ippinghausen statt. Der 15 km-Lauf startet um 13.30 Uhr und die 4,2 km werden um 13.45 Uhr gestartet.

Winterlaufserie Ahnatal

Am Sonntag, 10.2.2019 findet der vierte Lauf der Winterlaufserie des SVW 06 Ahnatal statt. Der 10 km-Lauf startet um 9:45 Uhr und die 5 km werden um 9.55 Uhr gestartet.

Trainingszeiten

Wichtig: Für die Leistungsentwicklung haben wir das Training am Dienstag und Donnerstag im Auestadion um 17.45 Uhr und am Samstag, gleichzeitig als Laufftreff, das Training an der Hessenschanze um 15.00 Uhr vorgesehen.

Walking-Training am Marathon-Stützpunkt Nord immer montags um 17.30 Uhr.

Weiterhin wünschen wir Euch viel Freude und Erfolg beim Wintertraining.

Für die Mannschaft des Laufteam Kassel.

Mit laufendem Gruß

Winfried