

Liebe Freundinnen und Freunde des Laufteam Kassel, wir freuen uns immer noch über die tolle Leistung von Eva bei der EM U-23 in Tallinn. Wir haben ihr am letzten Dienstag einen Blumenstrauß im Auestadion überreichen können. Unsere Athleten bildeten dabei ein Spalier. Wir hoffen, dass eine besondere Motivation für die Athleten des Laufteam bei der Bahneröffnung in Warburg vorhanden sein wird. Viel Spaß beim Lesen.

Eva Dieterich wird Sechste bei der U23-EM

Der Livestream machte es möglich, dass viele Fans von Eva und dem Laufteam die internationale Premiere von Eva in Estland miterleben konnten. Alle waren überrascht, dass Eva den Kontakt zur Spitze nie verlor. Dementsprechend waren die Glückwünsche, die Eva über die sozialen Medien erreichten. Die ungünstigen Trainingseinheiten vor den Event waren geprägt durch eine intensivere Verletzung. Die schien Eva aber nicht zu verunsichern. Nachfolgend lassen wir nun die PR-Berichte des HNA und Auszüge des DLV wirken.

Wer den Livestream verpasst hat, kann sich den Wettkampf zur Zeit noch hier anschauen:

[Wettkampf U-23](#)

Eva Dieterich wird Sechste bei der U23-EM

Eva Dieterich vom Laufteam Kassel ist bei ihrer Premiere im Nationaltrikot auf Platz sechs gelaufen. Die 22-jährige Leichtathletin blieb bei der U23-Europameisterschaft in Tallinn über 10 000 Meter verletzungsbedingt in 33:56,30 Minuten insgesamt 17 Sekunden über ihrer Bestzeit.

„Schade, wäre ich knapp unter meiner Bestzeit gelaufen, hätte ich Bronze geholt“, sagte die Jura-Studentin nach dem Rennen, das Jasmijn Lau (32:30,49) aus den Niederlanden vor Anna Arnaudo (32:36,98) aus Italien gewann. Platz drei ging schließlich an die Deutsche Lisa Oed (33:35, 99) vom SSC Hanau-Rodenbach.

Nach einer Achillessehnenentzündung hatte Eva Dieterich erst drei Wochen vor der EM wieder trainieren können. „Meine Zeit war für angesichts der extrem kurzen Vorbereitung besser, als wir erwartet haben“, erklärte die Deutsche U23-Meisterin über 10 000 Meter und einzige Starterin aus Nordhessen bei der U23-EM.

Nach einem langsamen Beginn lag das DLV-Duo Dieterich und Oed zunächst zwischen Platz vier und acht. Nach 5000 Metern riefen die Trainer rein, dass Platz drei nur zehn Sekunden weg ist. Eva Dieterich zog das Tempo an und schaffte den Anschluss. Auf dem letzten Kilometer wurde dann aber deutlich, dass es der 22-Jährigen aufgrund der kurzen Vorbereitung an Kraft fehlte.

HNA vom 11. Juli 2021



Eva Dieterich kämpft sich aus Verletzungsproblemen zurück

Und auch Eva Dieterich konnte mit ihrem Abschneiden zufrieden sein, wenn man bedenkt, dass sie einen langen Trainingsausfall wegstecken musste. Zwar fehlten am Ende die Körner, um mit Lisa Oed mitzugehen, auch weil sie viel Energie in die Aufholjagd investiert und die Verfolgergruppe eine Weile angeführt hatte. In 33:56,30 Minuten belegte Eva Dieterich aber bei ihrer Premiere bei internationalen Meisterschaften einen starken sechsten Platz.

"Mit den vielen Überraschungen wurde es ziemlich unübersichtlich, irgendwann haben wir erfahren, dass wir nur zehn Sekunden hinter Platz drei zurückliegen. Da habe ich versucht Tempo zu machen, ich wusste, dass Lisa dranbleibt. Am Ende hat die Kraft leider nicht gereicht. Aber ich war ziemlich lange verletzt, mit Achillessehnen-Beschwerden, und habe erst vor drei Wochen wieder angefangen zu laufen. Für die kurze Vorbereitungszeit ist das Ergebnis in Ordnung."

DLV - www.leichtathletik.de vom 09. Juli 2021

Für die Insider:

Bei der Analyse des Rennverlaufs kann man zunächst die Gleichmäßigkeit ihres Laufes über 25 Runden erkennen. Die erste Hälfte (5.000 Meter) passierte sie nach 16:51 Minuten. Die zweite Hälfte lief sie nur 14 Sekunden langsamer. Bei den einzelnen Rundenzeiten zeigte die Uhr überwiegend 81 Sekunden-Runden an. Die zehn 1.000 Meter Abschnitte legte sie in 3:28, 2:23, 3:20, 3:20, 3:20, 3:25, 3:23, 3:24, 3:27 und 3:24 zurück.

Wir sind gespannt auf die Entwicklungen bei den nächsten Wettkämpfen.

Bahneröffnung in Warburg

Endlich können wir mit einer größeren Gruppe an einem regionalen Event teilnehmen. Wie schon im letzten Jahr hat sich der Warburger SV einer erheblichen Arbeit unterzogen. Im Diemeltalstadion werden sicherlich zahlreiche persönliche Bestleistungen purzeln. Zuschauer sind in beschränkter Anzahl zugelassen. Wer jetzt schon weiß, dass er dabei sein möchte, kann sich auf der Seite des Warburger SV anmelden.

Das Laufteam Kassel hat folgende Athleten am Start:

200 und 800 Meter: Richard Rhode, Ben Kuhlemann

800 Meter: Jakob Dieterich
1.500 Meter: Nico Jung, Hannah Müller, Wolfgang Betzin, Stefan Langenkamp, Laura Schallert

2.000 Meter: Pauline Kleesiek, Leo Kleesiek, Jan Langenkamp, Aaron Hermenau

5.000 Meter: Nico Dorka, Jan Hobusch, Pascal Fischer, Felix Kaiser, Leonardo Ortolano, David Werner, Sara Rheidt, Nina Voelckel, Marius Puchta, Dario Ernst, Lukas Menke und Laura Stuhldreyer, Moritz Kleesiek, Gebrehiwot Tewelde

Zeitplan Bahneröffnung 17.07.20201

Zeit	Sprints (4)/Läufe (14)	Klassen
12:00	200	U18 und älter
12:10	200	U18 und älter
12:20	200	U12 und älter
12:35	800	U12 und älter
12:50	800	U12 und älter
13:05	800	U12 und älter
13:20	800	U12 und älter
13:40	1500	U18 und älter
14:00	1500	U18 und älter
14:20	2000	U14 und älter
15:15	5000	U14 und älter
16:00	5000	U18 und älter
16:30	5000	U18 und älter

Bitte beachten, die Startzeiten haben sich ein wenig verändert.

Team Deutschland

In wenigen Tagen werden die Olympischen Spiele eröffnet. Am 7. August wird dann Melat am Start zum Marathon stehen. Ein interessanter Videobeitrag kann unter [Video Melat Kejeta - Team Deutschland](#) gesehen werden.

„Unser Weg zu #Tokyo2020 | Team Deutschland | #MeinWeg Trailer
Die Athlet*innen von #TeamDeutschland und #TeamDeutschlandParalympics sind nun auf der letzten Etappe ihres Weges zu den Olympischen Spielen in Tokio.“

Kreistag 2021

Beim Kreistag waren von 36 Kreisvereinen 13 Kreisvereine mit 26 Delegierten anwesend plus 7 Vorstandsmitglieder. Dies spiegelt die Landschaft der aktiv wettkampftreibenden Vereine wider.

Unter den Ehrengästen befanden sich HLV-Präsident Klaus Schuder, Sportamtsleitern der Stadt Kassel Dr. Andrea Fröhlich und der stellv. Sportkreisvorsitzende der Region Kassel Stefan Schindler. Alle lobten die Vorstandsarbeit im Kreis und wünschten sich, dass die



Leichtathletik wieder an Fahrt gewinnt. Klaus Schuder berichtete von den durchgeführten und geplanten Strukturänderungen im HLV.

Dr. Andrea Fröhlich sicherte zu, dass die Stadt Kassel jederzeit hinter der Leichtathletik stehe und war zuversichtlich, dass die neue Zeitmessanlage für das Kasseler Auestadion mit den Haushaltsberatungen des städtischen Haushalts genehmigt würde und dann bald angeschafft werden könne.

In seinem Bericht ging der 1. Vorsitzende Peter Grunwald auf das Pandemiejahr ein. Er hob die durch die Schließung der Sportstätten bedingten massiven Trainingseinschränkungen hervor, lobt aber die Kreativität der Vereine, Möglichkeit von Trainings außerhalb von Sportstätten gefunden zu haben.

„Die qualitativen Auswirkungen des Trainings- sowie des Wettkampfbetriebs durch die Einschränkungen der Corona-Maßnahmen können wir derzeit noch nicht voll Ermessen“, betonte Grunwald weiter und bedauerte: „Selbst kreative Möglichkeiten können ein echtes Training auf den Sportplätzen nicht ersetzen“. Ein Rückgang von rund 500 Mitgliedern in nur einem Jahr war die negative Meldung des Abends. „Die Verluste betreffen alle Altersklassen und sind sicher nicht alle der Pandemie geschuldet“, bemerkte der Kasseler Leichtathletik-Chef. „Auch im Kreis Kassel zeichnet sich ein landesweiter Trend ab“. Doch mit dem Laufteam Kassel kam bereits im Vorjahr ein leistungstarker Verein hinzu.

Ein einmütiges Votum gab es im Rahmen der Vorstandswahlen für den bisherigen Vorsitzenden Peter Grunwald (TG Wehlheiden). Neuer Stellvertreter wurde Rolf Kornherr (TGW). Sara Grunwald (LG Kaufungen) führt weiterhin die Kasse. Michael Dumke (TGW) und Thomas Schröder (GSV Eintracht Baunatal) regeln jetzt den jetzt den Kampfrichterbetrieb.

Frieder Bangert (DLV Gold) und Rolf Kornherr (HLV Gold) erhielten die herausragenden Ehrungen des Abends. Bereits seit drei Jahrzehnte arbeitet Bangert im Leichtathletikmanagement mit.

Weitere HLV-Ehrungen gingen an Liane Kirchner (TSV Heiligenrode), Thomas Schröder sowie an den neuen KILA-Beauftragten Markus Meibert (FSK Lohfelden). Schnell abgehandelt wurden die Regularien sowie eine moderate Erhöhung der Startgelder beschlossen. Für besondere Hygienemaßnahmen wurde ein Zuschlag von vier Euro pro Athlet festgelegt.

Der Kreis Kassel konzentriert sich mit allen Kräften auf die Deutschen Seniorenmeisterschaften in der Zeit vom 10. - 12.09.2021 im Parkstadion in Baunatal. Weiteres Highlight ist die Durchführung der in das Abendsportfest der VAG GSV Eintracht Baunatal und KSV Baunatal eingebetteten Hessischen Hindernismeisterschaften am 27.08.2021.

Der neue Vorstand:

Vorsitzender: Peter Grunwald (TGW). Stellvertreter: Rolf Kornherr (TGW). Kassenwartin: Sara Grunwald (LGK). Stellvertreter Frank Wenkel (TGW). Sportwart: Rolf Kornherr (KSV Baunatal). Beauftragter KILA: Markus Meibert (FSK Lohfelden). **Breitensportwart und Lauffreiwart: Sascha Parotat-Kouril (Laufteam Kassel)**. Seniorenwart: Peter Machner (KSV Baunatal). Kampfrichterwettkampfwart: Thomas Schröder (GSV). Kampfrichterwart: Michael Dumke (TGW). Schulsportkoordinator: Silvan Döring (LGK). Statistikerin und Beisitzerin Wettkampfwesen: Hannelore Herrmann (GSV). Beisitzer Veranstaltungen: Dirk Brückmann (TSV Heiligenrode). Pressewart: Lothar Schattner (TSV Wabern). Schriftführerin: Sybille Grunwald (LGK). Kampfrichter-Lehrbeauftragte: Peter Grunwald und Frieder Bangert (TGW).

Übungsleiter Ausbildung angeboten

Liebe Vereine, Vorsitzende, Übungsleiter*innen und Trainer*innen, viele Vereine sind auf der Suche nach ausgebildeten Übungsleiter*innen und Trainier*innen.

Der Landessportbund Hessen e.V. bietet demnächst wieder eine Ausbildung im Breitensport für Erwachsene /Ältere an.

Bitte gebt diese Info an Interessierte in Euren Vereinen weiter.

Die Ausbildung beginnt am Freitag, den 03.09.2021 in der Sportbildungsstätte Sensenstein bei Kassel.

Die Ausschreibung und Grundinformationen findet ihr im Anhang. Weitere Infos findet ihr auch hier.

<https://www.landessportbund-hessen.de/geschaeftsfelder/qbz-nordhessen/ausbildungen/>

<https://youtu.be/FRsd3RQAVwc>

Für weitere Informationen und Anmeldung wendet Euch bitte an:

Landessportbund Hessen e.V., Franciska Bachmann, Tel. 05 61.73 94-660;

E-Mail:fbachmann@lsbh.de

Termine

Warburger SV (200, 800, 1.500 und 5.000 Meter)
Königstein (400, 800, 1.500, 3x1.000 Staffel)
Osterode (M14 1.000,2.000 alle anderen 3.000 Meter)

17. Juli 2021

21. Juli 2021

23. Juli 2021

Meldeschluss 20.7.

Uslar (Meile und 1.500 Meter)

30. Juli 2021

Adidas Runners City Night- 10 Kilometer

31. Juli 2021

Generali Berliner Halbmarathon

22. August 2021

Hessische Meisterschaften Berglauf

11. September 2021

Senioren DM in Baunatal

10.-12. September 2021

BMW Berlin-Marathon

26. September 2021

Berglaufteam nimmt weiter Form an

Wir hatten bereits gemeldet, dass an der DM-Berglauf am 18.9. in Kohlgrub ein Männerteam starten wird. Jetzt haben wir auch ein Frauenteam am Start. Feste Zusagen liegen von Ursula Henning, Ewa Szczeblewski und Sabine Bergmann vor. Weitere Interessierte sollten sich bis zum 31. Juli bei uns melden.

Training

Wichtig: Für die Leistungsentwicklung haben wir das Training am Dienstag und Donnerstag im Auestadion um 17.00 Uhr vorgesehen. Die derzeitigen Hygienebestimmungen sind unbedingt einzuhalten.

Unsere Oldies treffen sich nun auch wieder jeden Mittwoch, um 17.00 Uhr zum gemeinsamen Training mit Wolfgang Betzin am Auestadion.

Das Kraft und Stabi-Training mit Leonardo Ortolano findet Mittwoch um 18:15 Uhr im Auestadion statt.

Eine Testempfehlung in Form eines kostenlosen Schnelltests vor dem Training wird empfohlen.



KRAFT und STABI-Training

Wann? **Mittwoch um 18:30**
(Einlaufen ab 18:15)

Wo? **Auestadion**
(Eingang Aue-Parkplatz/Sportzentrum)

Was? **Training zur Verbesserung der Stabilität von Beinen und Oberkörper für einen besseren Laufstil und ein geringeres Verletzungsrisiko!**

Mitbringen?! **Wasser & bei Bedarf: Sportmatte/Zusatzgewichte**




Mit laufendem Gruß
Winfried