

Liebe Freundinnen und Freunde des Laufteam Kassel, kurzfristig nochmal Informationen zum bevorstehenden „Wettkampfwochenende“. Für die Veranstaltungen sind grundsätzlich die Meldezeiten vorüber. Für diejenigen die trotzdem noch Starten möchten, bitte ich um die entsprechende Mitteilung, so dass ich mit den Veranstaltern kurzfristig in Verhandlungen treten werde.

## Virtual worldwide EAM Kassel Marathon



Etwas mehr als einen Monat vor dem Virtual worldwide EAM Kassel Marathon ist die Anmeldung ab sofort freigeschaltet. Nordhessen größte Sportveranstaltung kann bekanntlich in diesem Jahr Corona-bedingt nicht wie gewohnt über die Bühne gehen, aufs Mitmachen müssen Läufer, Walker und Handbiker dennoch nicht verzichten. Am Samstag, 19. September, und Sonntag, 20. September, also am ohnehin fürs Event vorgesehenen Wochenende, gibt es den EAM Kassel Marathon als Virtual worldwide run. Jeder kann mitmachen, überall. Ab sofort ist die Anmeldung für den Lauf freigeschaltet. Mit dem Virtual worldwide EAM Kassel Marathon wird der Verein Herzstück Familie e.V. unterstützt. Für jeden Teilnehmer am Virtual worldwide run wird EAM 2 Euro an unseren Charity-Partner spenden. Die Teilnahme ist kostenfrei. Ich hoffe, dass viele Mitglieder des Laufteams sich an dieser Charity-Aktion teilnehmen.

Hier geht es [direkt zur Anmeldung](#)

## Warburger Laufmeeting am 22. August

Am Samstag, den 22. August findet das Leichtathletik Meeting in Warburg statt.

<b>1.500 Meter</b> Marius Puchta Cara Brede Philipp Stuckhardt	<b>800 Meter</b> Marius Puchta Cara Brede Mats Langenkamp
---	--

Leonardo Ortolano Hannes Dieterich Felix Kaiser Hannah Müller  <b>2.000 Meter</b> Aaron Hermenau	Philipp Stuckhardt Leonardo Ortolano  <b>400 Meter</b> Nikolaj Dorka  <b>200 Meter</b> Nikolaj Dorka Jürgen Müller
--	--

### Ferienwettkämpfe der LG Solling

Am Sonntag, den 23. August finden die Ferienwettkämpfe im „Solling Stadion“ in Uslar statt.

<b>3.000 Meter</b> Lea Gerland Lucas Menke Wilfried Ebhardt Wolfgang Betzin	<b>800 Meter</b> Leo Kleesiek (LAV Kassel)
---	---

### Hessische 10 Kilometer Meisterschaften In Niederrodenbach

Schon jetzt möchte ich nochmals darauf hinweisen, dass wir die Landesmeisterschaften über 10 Kilometer am 13. September als große Möglichkeit zu einer Präsentation unseres Teams nutzen wollen. Also lasst uns das gemeinsame Ziel angehen. Sandra Morchner hat bereits jetzt ihren Start bei den Frauen zugesagt. Weiterhin haben bisher Nina Voelckel und unser M60/65 Team (Wolfgang Betzin, Joachim Rolle und Michael Reuter) einen Start vorgesehen. Weitere Meldungen bitte direkt an das Marathonbüro.

### Hessische Jugendmeisterschaften in Gelnhausen

Moritz Kleesiek drücken wir für seinen Start über 1.500 Meter in Gelnhausen die Daumen. Wenn Moritz denselben Einsatz zeigt, wie zuletzt in Dortmund, sollte alles möglich sein.

Die aktuellen Teilnehmer lassen für Moritz durchaus eine gute Platzierung zu.

Heinemann Conrad Königsteiner LV 2003 4:24,21

Ellis Daniel LG Eintracht Frankfurt 2004 4:27,96

Petzold Robin SSC Hanau-Rodenbach 2004 4:29,33

Harouch Nour LG Eintracht Frankfurt 2002 4:35,25

John Marlon LG OVAG Friedberg-Fauerbach 2004 4:43,23

Büker David SG Enkheim 2004 4:47,15

Kleesiek Moritz Laufteam Kassel 2004 9:27,11

### Termine

22. August	Leichtathletik Meeting Warburg	Umgehend melden!!!
22./23. August	Hess. U18 Gelnhausen	Meldeschluss 11.8.2020
23. August	Ferienwettkämpfe LG Solling	Meldeschluss 18.8.2020
26. August	Wiesbaden	Meldeschluss 20.8.2020
2. September	Pfungstadt	
12. September	Nationales Herbstsportfest Wetzlar	
12. September	Hess. Aktive	
13. September	Hess. 10k Niederrodenbach	Meldeschluss 1.9.2020
19. September	Gießener Herbstmeeting	
26. September	Hess. Berglauf Kassel	Meldeschluss 15.9.2020
25. Oktober	„Kleiner 100“ in Remscheid	

### Neues Trainingsangebot

Jeden Mittwoch ab 18:00 Uhr haben wir nun im Auestadion eine Trainingszeit, die insbesondere für unsere Senioren ab 60 Jahren geeignet ist. Wolfgang Betzin leitet das Training und Leonardo Ortolano bietet in diesem Rahmen ein Athletiktraining (Stabilisation und Motorik) an. Auch jüngere Athleten können daran teilnehmen.

### Training Hessenschanze

Das Training ist gleichzeitig als Laufftreff konzipiert. Samstags um 16:00 Uhr haben zuletzt um die 20 Mitglieder aus allen Leistungsbereichen teilgenommen. Alle sind herzlich eingeladen.

### Trainingszeiten

Wichtig: Für die Leistungsentwicklung haben wir das Training am Dienstag von 18.30 bis 20.00 Uhr und Donnerstag von 17.00 bis 20.00 Uhr und am Samstag, gleichzeitig als Laufftreff. Walking-Training am Auestadion vor dem Sportinstitut immer montags um 17.30 Uhr.

Bleibt vor allem gesund.  
Mit laufendem Gruß  
Winfried