

Liebe Freundinnen und Freunde des Laufteam Kassel, der Familientag des Laufteam Kassel war ein toller Erfolg. Wir freuen uns, dass so viele Mitglieder unserer Einladung gefolgt sind und wir zusammen einen schönen Tag miteinander verbringen konnten. Vielen Dank an unseren Vergnügungsausschuss für die tolle Organisation!

Familientag am 3. Oktober 2021

Die Vorbereitungen waren getroffen; der große Vereinstag konnte kommen. In den letzten 5 Tagen vor dem Familientag haben insbesondere die Mitglieder des Vergnügungsausschusses die Wetterberichte für den 03.10.21 vielfach abgerufen. Bleibt es trocken, können wir wandern und laufen? Unsere Sorge war unbegründet. Die Redensart „Wenn Engel reisen lacht der Himmel“ traf voll zu. Es war an diesem Tag warm und trocken.

So machten sich morgens um 10:30 Uhr am Bahnhof Ahnatal-Weimar 7 Läufer*innen und 43 Spaziergänger*innen startklar. Marius Puchta hatte eine Laufstrecke ausgearbeitet, die insgesamt 9 km lang war. Zu einem ausführlichem Laufprogramm gehören auch Auflockerungsübungen, die die Laufgruppe umsetzte.

Die Wanderstrecke hatten Brigitte Aufenanger und Lisa Ehardt abgesteckt. Durch die Feldmark von schönem Ahnatal ging die Route auch an der Ahne (dieser Bach gibt dem schönen Ort seinen Namen) entlang. Nach 3 km musste der Bach (ohne Steg) überquert werden. Aber die Organisatoren hatten vorgesorgt und die Furt mit Trittsteinen ausgelegt - so kam jeder trockenen Fußes an das andere Ufer.

Nach der Überquerung gab es eine Erholungspause, in der die Wanderer sich mit Getränken erfrischen konnten. Danach ging es die restlichen 1,5 km zu unserem Ziel - dem Kiosk/Minigolfanlage am Bühl.

Unsere Läufer*innen waren schon am Ziel und erwarteten die Wandergruppe. Ein großes „Hallo“ hörte man von allen Seiten.

Bevor wir uns mit Essen stärken konnten, wurde erst einmal ein Gruppenfoto gemacht - unser Fotograf Michael Bald hatte keine Mühe, alle im Halbkreis auf das Foto zu bekommen.



Es folgte eine rührige Ansprache von unserem Präsidenten Joachim Rolle. Er wies darauf hin, dass der Verein pro Person 15 EURO stiftet und jeder aber auch gerne noch einen Obolus in das Spendenschwein werfen kann.

Ein Wermutstropfen muss noch erwähnt werden: unser Sportwart, Trainer, Kümmerer und Initiator dieses Familientages, Winfried Aufenanger, fehlte krankheitsbedingt. Gute Besserung, Aufi! Anschließend konnten wir die leckere Bratwurst/Currywurst mit Salat von unserer Wirtin kosten. An dieser Stelle ein Dankeschön an die Wirtsleute. Der Kiosk war seit dem 27.09.21 nicht mehr in Betrieb - für uns haben sie extra nochmals geöffnet und ihre Wintervorbereitungen nach hinten geschoben.

Später gab es noch Kaffee und heiße Waffeln mit Puderzucker - sehr lecker.

Der Vergnügungsausschuss hatte noch ein Schmäckerl parat: es gab eine Verlosung. Es gab 16 Preise und einen Sonderpreis zu vergeben. 12 Preise waren vom Kassel Marathon gestiftet (Marathonbeutel und Stirnbänder), 2 Preise von Wilfried Ehardt (Sekt und Notebook-Rucksack), der 2. Platz (eine Wurst) vom Wursthimmel Koch aus Calden und der Hauptpreis vom Penta-Hotel (ein Frühstück für 2 Personen). Die zwei Hauptpreise hatte Nicole Hilbig besorgt - danke, Nicole. Den Hauptpreis gewann Frank Blumenreuter, gefolgt von Tom Ring und Alfred Trachsel. Auffallend war, dass Fam. Dorka 3 kleinere Preise ergattert hatte. Allen Gewinnern herzlichen Glückwunsch. Der Sonderpreis, eine Laufteam-Tasse, ging an Jens Nerkamp, der beim Berlin-Marathon unsere Sandra Morschner zu einem tollen Ergebnis verhalf.

Wer keinen Preis ergattert hatte, konnte in die Trostpreis-Kiste greifen und sich bedienen.

Die Zeit verging sehr schnell. Es wurde geredet, gelacht - und Minigolf gespielt. Eine Gruppe spielte die 18 Loch tatsächlich mit 9 Personen. Alle hatten ihren Spaß. Es gab auch noch die Möglichkeit, Beachvolleyball zu spielen - aber die Zeit reichte hierfür nicht aus.

Die letzten Gäste verließen dann um 16:30 Uhr den Bühl - den Zug haben diese 4 Läufer hoffentlich noch rechtzeitig erreicht.

Es war ein gelungener Tag! Viele äußerten sich, so ein Fest wieder mal zu machen - und ja, bald starten wir mit den Vorbereitungen...

Allen Teilnehmern*innen ein herzliches Dankeschön. Ein Verein lebt nicht nur von Wettkämpfen - auch die Geselligkeit ist wichtig und darf nicht zu kurz kommen!

Euer Vergnügungsausschuss

Marius, Brigitte und Lisa

Sandra Morschner begeistert beim Berlin Marathon

Vielen Dank für deinen persönlichen Bericht um deine Eindrücke und Emotionen beim Berlin Marathon. Das Laufteam drückt dir weiter die Daumen für deine nächsten Ziele. Herzlichen Glückwunsch zu deiner Leistung.

„Mein 10ter Marathon - 2:39:36h - 7 Minuten schneller als 2019 - 2te Deutsche Frau - und 19te gesamt - das realisierte ich eigentlich erst am Montag nach der Veranstaltung so richtig. Es war grandioses Wetter - sonnig und fast windstill - warm aber nicht zu warm - für mich als "kühle Blonde" -, zudem eine Bombenstimmung an der Strecke und eine an nichts fehlende organisatorische



Umsetzung durch SCC-Events machten den BMW Berlin Marathon zu einem Fest. Premierenlauf - mit Pacer - ein riesengroßes Dankeschön an Jens, der mich zeittechnisch so super gleichmäßig durch das Rennen gebracht hat, dass die 42,195 km im Nu verflogen sind und das noch mit einer schnelleren zweiten Hälfte. Nicht nur das: Jens hat motiviert und mich beruhigt als meine Eigenverpflegung zweimal nicht da war - dass hätte mich alleine ein wenig aus der Bahn geworfen. Aber mit so einem erfahrenen Läufer an der Seite - ging auch dies gut vorüber. Ich bin noch immer ein wenig euphorisiert wenn ich darüber nachdenke wie gut ich durch Winfried auf diesen Lauf eingestellt worden bin - Dir gilt daher mein besonderer Dank! Dirk, meine Mutter und einige Bekannte standen an der Strecke und haben uns lautstark angefeuert. Als wir durch das Brandenburger Tor liefen und ich die Zeitanzeige mit 2:38:54 Std. gesehen habe konnte ich meinen Augen nicht recht trauen - war doch meine im Stillen favorisierte Zeit eine 2:41h - da dachte ich bei mir, Sandra Gib Gas, dann schaffst du es auch unter 2:40h - Punktlandung. Ich bin glücklich und zufrieden - was ich über mich selten sage -, dass ich meine Leistung an diesem Tage so gut abrufen konnte - endlich, das wurde auch mal wieder Zeit".

Unser Dank gilt auch Jens Nerkamp, der sich als Pacemaker für Sandra zur Verfügung stellte. Es ist schön anzusehen, wie wir auch als Team funktionieren und sich unsere Athlet:innen überall unterstützen.

Deutsche Meisterschaften 10k, am 31. Oktober in Uelzen

Bitte beachtet den Meldeschluss am 17. Oktober. Die Meldungen entweder per Mail an info@kassel-marathon.de oder im Training direkt an Wolfgang Betzin abgeben.

Bereits gemeldet sind: Sabine Bergmann, Eva Dieterich, Jakob Dieterich, Dario Ernst, Pascal Fischer, Moritz Kleesiek, Lukas Menke, Sandra Morchner, Jens Nerkamp, Leonardo Ortolano, Dirk Petersen, Marius Puchta, Fabian Reuter, Tom Ring, Philipp Stuckhardt, Ewa Grazyna Szczeblewski, Paula Ickler

Hessische Meisterschaften im Cross, am 7. November in Mengerskirchen

Bitte beachtet den Meldeschluss am 26. Oktober. Die Meldungen entweder per Mail an info@kassel-marathon.de oder im Training direkt an Wolfgang Betzin abgeben.

Bis jetzt bei uns gemeldet haben sich: Felix Kaiser

Hessische Meisterschaften 10k Straße, am 14. November in Darmstadt

Bitte beachtet den Meldeschluss am 02. November. Die Meldungen entweder per Mail an info@kassel-marathon.de oder im Training direkt an Wolfgang Betzin abgeben.

Bis jetzt bei uns gemeldet haben sich: Felix Kaiser

Termine

Deutsche Meisterschaft Halbmarathon in Hamburg; Meldeschluss 3.10.	17. Oktober
Deutsche Meisterschaft 10 km-Straße in Uelzen; Meldeschluss 17.10.	31. Oktober
Hess. Meisterschaften im Crosslauf in Mengerskirchen; Meldeschluss 26.10.	6.-7. Nov.
Hess. Meisterschaften 10km in Darmstadt; Meldeschluss 02.11.	14. November

Training

Wichtig: Für die Leistungsentwicklung haben wir das Training am Dienstag und Donnerstag im Auestadion um 17.00 Uhr vorgesehen. Die derzeitigen Hygienebestimmungen sind unbedingt einzuhalten.

Unsere Oldies treffen sich nun auch wieder jeden Mittwoch, um 17.00 Uhr zum gemeinsamen Training mit Wolfgang Betzin am Auestadion.

Das Kraft und Stabi-Training mit Leonardo Ortolano findet Mittwoch um 18:15 Uhr im Auestadion statt.

Neuer Termin!!! Walking-Training mit Sascha Parotat-Kouril in der Aue, Treffpunkt Institut für Sportwissenschaften der Uni Kassel, neben dem Auestadion, jetzt immer mittwochs um 18.00 Uhr.

Mit laufendem Gruß
Winfried