

Liebe Freundinnen und Freunde des Laufteam Kassel, wir, die Veranstalter, die Athleten leben derzeit in der Ungewissheit, finden unsere geplanten Veranstaltungen statt. Welche Möglichkeiten gibt es den drohenden Absagen auszuweichen? Welche Konsequenz hat das für mein Training? Der Coronavirus hat uns offensichtlich im Griff. Klar ist das auf jeden Fall die Gesundheit vorgeht. Wir werden auch in den nächsten Wochen abwegen müssen, welche Aktivitäten wir gefahrenfrei angehen. Viel Spaß beim Lesen.

Die Befürchtungen, die ich vor zwei Tagen äußerte haben sich teilweise realisiert. So steht jetzt fest, dass eine große Anzahl von Veranstaltungen abgesagt worden. Dazu gehören die Deutschen Halbmarathon Meisterschaften in Freiburg, der Berliner Halbmarathon, Paderborner Osterlauf (verschoben auf August), Wien Marathon, Hamburg Marathon und auch kleinere Veranstaltungen wie der Hofgeismarer Volkslauf. Weitere Absagen von NHC-Läufen stehen wohl unmittelbar bevor. Die DM Marathon im Rahmen des Hannover Marathons ist noch nicht endgültig abgesagt. In Frankfurt diskutiert man auch das Schließen der Sportanlagen für den Trainingsbetrieb. Der Vorstand des HLV diskutiert im Moment über weitere Maßnahmen. Die Sportgala der Stadt Kassel in der Stadthalle ist bereits abgesagt.

### **Wichtige Infos zum Coronavirus von der HLV Homepage!!!**

Aktuelle Einschätzungen liefert die Seite des DOSB ebenso wie die des Robert-Koch-Instituts. Informationen zu Ihrem Reiseland finden Sie auf der Seite des Auswärtigen Amtes. Der leitende Verbandarzt des DLV, Andrew Lichtenthal, hat Maßnahmen im Umgang mit dem Virus empfohlen. Wir alle können helfen, die Verbreitung des Virus einzudämmen, indem wir auf die Einhaltung der üblichen Hygieneregeln achten. Wichtig ist häufiges und gründliches Händewaschen, kein Händeschütteln und Umarmen sowie Husten und Niesen in die Armbeuge. Fragen zu Großveranstaltungen etc. beantwortet Ihr örtliches Gesundheitsamt. Wir wünschen allen, dass Sie gesund bleiben!

Unter der Voraussetzung der oben genannten Verhaltensregel behalten wir vorläufig unsere Trainingszeiten bei. Sollte es zu entscheidenden angeordneten Veränderungen kommen werden wir euch informieren. Sollte jemand gesundheitlich angeschlagen sein, so sollte grundsätzlich auf das Training verzichtet werden. Ein besonderer Hinweis möchte ich auch auf das Verhalten in den Umkleidekabinen geben. Ich bin bemüht den zweiten Umkleideraum für die Männer zu öffnen.

### Trainingszeiten

Wichtig: Für die Leistungsentwicklung haben wir das Training am Dienstag und Donnerstag im Auestadion um 17.45 Uhr und am Samstag, gleichzeitig als Laufftreff, das Training an der Hessenschanze um 10.00 Uhr vorgesehen.

Wintertraining bei der Bereitschaftspolizei in Niederzwehren am Mittwoch, ab 19.00 Uhr. Für die persönliche Leistungsentwicklung ist die Teilnahme äußerst wichtig. Bereits ab 18.00 Uhr kann hier ein Athletiktraining oder ein Dauerlauf durchgeführt werden.

Walking-Training am Auestadion vor dem Sportinstitut immer montags um 17.30 Uhr.

Mit laufendem Gruß  
Winfried