

Liebe Freundinnen und Freunde des Ausdauersportes, am Sonntag werden einige unserer Vereinsmitglieder in Ippinghausen, beim dritten Lauf die Wettkampfmöglichkeit nutzen. Bei den meisten laufen die Weihnachtsvorbereitungen. Ich hoffe, dass trotzdem noch Zeit für das ein oder andere Trainingsläufchen vorhanden ist. Wir sind derzeit mit der Vorbereitung auf die erste Jahreshauptversammlung beschäftigt. Die Einladung dazu sollte jedes Mitglied erhalten haben. Ich möchte jetzt schon für eine starke Beteiligung werben.

Einladung zur Jahreshauptversammlung des Laufteam Kassel e.V.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des kommissarischen Vorsitzenden und sportlichen Leiters
3. Bericht der Kassenwartin
4. Bericht des Kassenprüfers
5. Ergänzungswahl
 - 5.1. Wahl des 1. Vorsitzenden
 - 5.2. Stellvertretenden Kassenwart
 - 5.3. Kassenprüfer
6. Vereins- und Wettkampfbekleidung
Kostenübernahme
7. Verschiedenes

Ehrung Reinhardswald-Cup 2019

Kevin Warschun, unser Walker vom Laufteam Kassel, ist als Gesamt-Sieger vom Reinhardswald-Cup, wo er an allen sechs Läufen teilnahm, bei der Siegerehrung ausgezeichnet worden. Die Ehrung hat Uwe Schmidt, Landrat des Kreises Kassel, vorgenommen. Kevin hat sich sehr darüber gefreut, dass er den Cup mit allen Läufen gut und gesund antreten konnte, wobei er noch im März vor dem ersten Lauf mit drei verschleppten Lungenentzündungen im Krankenhaus lag.

Dieses Jahr beendet er mit einem Lauf am 31. Dezember in Soest. Nächstes Jahr will er dann gesund durchstarten. Unter anderem ist er schon beim Brockenlauf, Harzgebirgslauf, Kristallmarathon und Marsch am Meer angemeldet.

Mit großer Hoffnung und viel Spaß wird er auch wieder am Reinhardswald-Cup sowie am neu gegründeten Nordic-Walking-Cup, einer Veranstaltung vom EAM Kassel Marathon und Laufteam Kassel, teilnehmen. Der stolze Kevin mit seiner Urkunde schaut sichtlich positiv in die Zukunft.



Hannes Dieterich mit neuer Bestzeit in Rodgau

Nach seinen Steigerungen zuletzt, bei den Crossläufen in Hess.- Lichtenau und Obervorschütz und dem Sieg beim ersten Lauf der Winterlaufserie in Ahnatal, stellte sich nun der 23-jährige Jurastudent Hannes Dieterich beim traditionellen Rodgauer Winterlauf der südhessischen Konkurrenz. Auf der DLV-vermessenen Strecke bestimmten insbesondere die Nachwuchssportler des SSC Hanau-Rodenbach das Renngeschehen. Dieterich hielt lange Zeit Anschluss an die

Spitzengruppe. Er konnte aber in der Endphase den deutlichen Sieg von Marius Abele, der 31:44 Minuten benötigte, nicht verhindern. Als sechster der Männerklasse freute er sich über seine neue Bestzeit von 33:43 Minuten. Damit blieb Hannes erstmals unter der 34 Minuten-Grenze. „Ich bin äußerst zufrieden. Meine ansteigende Form zeigte sich heute in der erzielten Leistung. Das Training in der starken Laufgruppe des Laufteam Kassel mit Jens Nerkamp, Tom Ring und Philipp Stuckhardt zeigt erste Früchte“, zog Hannes ein erstes Fazit. Die nächste Bewährungsprobe und damit der Abschluss eines erfolgreichen Laufjahres wird nun beim Silvesterlauf in Kaufungen angepeilt.



Hannes bei seinem Sieg in Ahnatal. Nun auf dem Weg nach vorn.

Moritz Kleesiek erstmals in der Halle am Start

Nun beginnt auch die Hallensaison für Moritz. In Stadallendorf werden sich wieder die Leichtathleten zum Vorweihnachtskriterium ein Stelldichein geben. Ein Schwerpunkt werden die zahlreichen 800 Meter-Läufe sein. Erstmals wird sich Moritz dem Starter stellen. In diesem Jahr hat er bereits einmal die Mittelstrecke im Auestadion bewältigt. Diesmal möchte er die 2:10 Minuten angreifen. Wir drücken die Daumen.

Walkingtreff am Montag

Die Walker treffen sich jetzt auch jeden Montag 17:30 Uhr vor dem Sportwissenschaftlichen Institut (direkt neben dem Auestadion). Verschiedene Strecken in der Aue werden zum Training genutzt. Sascha und Kevin werden als Betreuer zur Verfügung stehen.

Termine

46. Ahnataler Winterlaufserie

Startzeiten 10 Kilometer 9.45 Uhr, 5 Kilometer 9.55 Uhr

12. Januar 2020

09. Februar 2020

08. März 2020

27. Winterlaufserie Ippinghausen

Startzeiten 15 Kilometer 10.15 Uhr, 4,2 Kilometer 10.30 Uhr

15. Dezember 2019

19. Januar 2020

15. Februar 2020

Cross-Läufe

08. Februar Baunatal

29. Februar Diemelsee-Wirmighausen

Trainingszeiten

Wichtig: Für die Leistungsentwicklung haben wir das Training am Dienstag und Donnerstag im Auestadion um 17.45 Uhr und am Samstag, gleichzeitig als Lauftreff, das Training an der Hessenschanze um 15.00 Uhr vorgesehen.

Wintertraining bei der Bereitschaftspolizei in Niederzwehren am Mittwoch, ab 18.00 Uhr.

Walking-Training am Auestadion vor dem Sportinstitut immer montags um 17.30 Uhr.

Mit laufendem Gruß

Winfried